Автономная некоммерческая
негосударственная образовательная
организация

Иркутская Вальдорфская школа

ул. Марата, 11
г. Иркутск, 664025
Российская Федерация
телефон, факс (3952) 33-15-74
http://www.iws.baikal.ru
e-mail: kollegium@iws.baikal.ru

УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогической коллегии
21 февраля 2008 года
Исполнительный директор
_____ И. П. Шендерова
(в редакции от 28.08.2014)
.

П О Л О Ж Е Н И Е

о режиме занятий обучающихся в автономной некоммерческой негосударственной общеобразовательной организации «Иркутская Вальдорфская школа»

1. **Общие положения**
   1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся АННОО ИВШ (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в автономной некоммерческой негосударственной общеобразовательной организации «Иркутская Вальдорфская школа» (далее – Школа).
   1.2. Иные особенности режима занятий обучающихся в организации, не определенные настоящим Положением, регулируются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2. **Режим учебных занятий обучающихся**
   2.1. Форма обучения в школе – дневная очная.
   2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
   2.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
   2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
   2.5. Для обучающихся 1 класса в третей четверти устанавливаются дополнительные каникулы.
   2.6. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.7. Обучение в школе проводится в две смены. В первую смену учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут, во вторую смену учебные занятия начинаются в 14 часов 00 минут.

2.8. Учебные занятия с 1 по 5 класс проводятся по 5-дневной учебной неделе; с 6 по 12 класс - по 6-дневной учебной неделе.

2.9. В соответствии с особенностями вальдорфской методики преподавание отдельных учебных предметов организуется эпохами.

2.10. Первый (главный урок) во всех классах продолжается 2,5 академических часа (95 минут), и состоит из ритмической части (20 минут двигательная активность) и двух уроков по 40 минут с переменой 5 минут.

2.11. Продолжительность других уроков (после главного) составляет 40 минут.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом следующих требований:

- после первого (главного) урока для обучающихся 1-4 классов предусмотрена большая перемена, продолжительностью 45 минут, в течение которой проводятся завтрак (для второй смены – обед) и прогулка, согласно требованиям СанПин*
- большая перемена для обучающихся 5–12 классов может быть разделена на 2 части (15 и 30 минут), в течение которых проводятся завтрак (для второй смены – обед) и прогулка;
- для обучающихся 8-12 классов может быть предусмотрено дополнительное питание, в зависимости от расписания уроков и наполнения учебного дня.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности по окончании первого (главного урока) в расписании занятий может быть предусмотрен облегченный учебный день – четверг или пятница.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут.

---

*Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. от 25.12.2013) "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях": п.10.12 "Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе. С этой целью, при проведении ежедневной динамической паузы рекомендуется увеличить продолжительность большой перемены до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности обучающихся..."