Автономная некоммерческая
общеобразовательная организация
Иркутская Вальдорфская школа
ул. Красноказачья, 131
г. Иркутск, 664081
Российская Федерация
Телефон +7(3952) 33-15-74
http://www.iws.baikal.ru
e-mail: info@iws.baikal.ru

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО
на заседании педагогической коллегии
Иркутской Вальдорфской школы
Ведущий коллегии
_____ М. Н. Швецов
Протокол от 28 августа 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Исполнительный директор
Иркутской Вальдорфской школы
_____ О. Б. Шендеров
Приказ № 02 от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
АНОО «Иркутская Вальдорфская школа»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования АНОО «Иркутская Вальдорфская школа» (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729, который предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в АНОО «Иркутская Вальдорфская школа» начинается 01.09.2026 и заканчивается – 26.05.2026.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1

классе 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметы:

1. «Русский язык и литературное чтение»
2. «Иностранный язык»

3. «Математика»
4. "Окружающий мир")»
5. «Основы религиозных культур и светской этики»
6. «Изобразительное искусство»
7. «Труд (технология)»
8. «Физическая культура»

Обучение в Иркутской Вальдорфской школе ведется на русском языке. Заявлений от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на изучение иного (не русского) родного языка не поступало. В связи с этим, предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в учебном плане не представлена.

Для уроков изобразительного искусства, труда в классах общей численностью 20 и более человек класс делится на подгруппы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию в полном объеме программы по предмету индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов:

- курс «Музыка (флейта)», 1-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Музыка» и является вторым часом музыки;

На курсы внеурочной деятельности

- «Разговоры о важном» - 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Весёлая глина» - 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Игры и сценки на английском языке» - 2–4-й классы (1 час в неделю);
- «Игры и сценки на немецком языке» - 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Умелые руки» - 1-4 класс (1 час в неделю)
- «Волшебный театр» - 4 класс (1 час в неделю).
-

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет АНОО «Иркутская Вальдорфская школа». Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» Иркутской Вальдорфской школы

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится начиная с 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов текущей работы и результатов

выполнения тематических проверочных работ.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов представлены в таблице:

Предметы учебного плана	Формы промежуточной аттестации			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Контрольное списывание	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	Собеседование	Устное высказывание	Чтение и пересказ, сообщение	Чтение и пересказ, сообщение
Иностранный язык (английский язык)	-	Устное высказывание	Устное высказывание	Тест
Математика	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Окружающий мир	Сообщение	Сообщение	Защита проекта	Защита проекта
ОРКСЭ		-	-	Сообщение
ИЗО	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Музыка	Выступление на концерте/открытом уроке	Выступление на концерте/открытом уроке	Выступление на концерте/открытом уроке	Выступление на концерте/открытом уроке
Труд (технология)	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа	Творческая работа
Физкультура	Участие в спортивных играх	Участие в спортивных играх	Участие в спортивных играх	Участие в спортивных играх

Итоги промежуточной аттестации являются основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы:		1	1	1	–	3
• Музыка (флейта)		1	1	1	–	1
Всего в неделю		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		**21**	**23**	**23**	**23**	**90**
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

План внеурочной деятельности АНОО «Иркутская Вальдорфская школа» определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей колы.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Содержание данных занятий осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и т. д.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется *по направлениям развития личности младшего школьника* с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения учитывются:

— особенности школы;
— результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
— возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;

— особенности и информационно-образовательной среды, национальные культурные особенности региона, где находится школа.

Направления внеурочной деятельности АНОО «Иркутская Вальдорфская школа» и их содержательное наполнение

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

3. **Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

4. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

5. Деятельность по духовно-нравственному развитию – направлена на духовно-нравственное развития и воспитания обучающихся на ступени начального общего образования. Является социально-педагогической поддержкой становления и развития высоконравственного, творческого, компетентного гражданина России, принимающего судьбу Отечества как свою личную, осознающего ответственность за настоящее и будущее своей страны, укоренённого в духовных и культурных традициях многонационального народа Российской Федерации.

Выбор **форм организации внеурочной деятельности** подчиняется следующим требованиям:

— целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

— преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);

— учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

— использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ. Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие:

учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, кружки, экскурсии, мини- исследования; общественно полезные практики и др.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении школы, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности. Это может быть, например, спортивный комплекс, музей, театр и др.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в школе в

этой работе могут принимать участие все педагогические работники данной организации (учителя начальной школы, учителя-предметники, социальные педагоги, педагоги-психологи, учителя-дефектологи, логопед, библиотекарь и др.).

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, классный учитель начальной школы, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Распределение часов внеурочной деятельности

	Количество часов в неделю				**Форма организации**	**Форма промежуточной аттестации**
Учебный курс	**1-й класс**	**2-й класс**	**3-й класс**	**4-й класс**		
Разговоры о важном	1	1	1	1	Дискуссионный клуб	Сообщение
Весёлые краски	1	1	1	1	Студия	Творческая работа
Игры и сценки на английском языке	1	1	1	1	Проект начальной школы	Отчетный концерт, спектакль
Игры и сценки на немецком языке	1	1	1	1	Проект начальной школы	Отчетный концерт, спектакль
Город мастеров	1	1	1	1	Мастерская	Творческая работа
Волшебная флейта				1	Кружок	Спектакль
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	6		